



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ РЕБЕНКА ДОШКОЛЬНИКА С ЗПР

Не стоит чрезмерно опекать ребенка и все делать за него. Дайте ему возможность самостоятельно выполнять элементарные вещи (одеваться, есть), постепенно расширяя круг его умений.

Предъявляйте только те требования, с которыми он может справиться.

Не утомляйте ребенка однообразными заданиями, чередуйте разные виды деятельности, это поможет избежать или отсрочить наступление утомления. **Не нагружайте его сверх меры.**

Помогите ребенку организовать его деятельность, но не будьте для него контролёром, а будьте союзником. **Направляйте и поддерживайте его!**

Обратите внимание на физическое развитие ребенка. Повышение физической работоспособности помогает увеличить умственную активность и выносливость.

Развивайте умения и навыки постепенно. Начинайте с того, что ребенок уже умеет. Занятия должны быть систематическими, а не от случая к случаю.

Разговаривайте с ребенком. Помните, что ему нужна помощь, чтобы увидеть и понять все многообразие окружающего мира. **Дайте ребенку время,** чтобы усвоить то, что ему рассказали. Задавайте вопросы, чтобы убедиться, что он понял Вас.

ВАЖНО!!! ЗПР носит обратимый характер, задержку в развитии можно преодолеть, если вложить достаточно любви, заботы, терпения и мудрости.

Постарайтесь увлечь ребенка и увлечетесь сами. Так занятия будут приносить не только пользу, но и доставлять удовольствие.

Не торопите ребенка. Дайте ему время, чтобы усвоить новые знания и научиться их применять, и только потом двигайтесь вперед.

Занимайтесь совместно со специалистами, регулярно с ребенком выполняйте задания педагогов.

Поощряйте интересы ребенка: запишите его в секцию или кружок, где он сможет

