

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПОДРОСТКА С ЗПР

Общайтесь с ребёнком. Выстраивайте у него модель поведения, учите его общаться, просить о помощи, помогать другим. Создавайте условия для общения ребенка со сверстниками, друзьями, так как никакие средства массовой информации не заменят живого общения

Развивайте ребёнка. Помогайте **найти скрытые таланты и возможности.** Стимулируйте его приспособительную активность; помогайте в поиске скрытых возможностей

Научитесь при необходимости спокойно отказывать ребенку, при этом обосновав свое мнение. Это позволит ребенку ориентироваться в социальных условиях среды

Поддерживайте психологически благоприятный климат в семье, **дружеские отношения** с близкими, родственниками, друзьями и знакомыми

Станьте для ребенка другом, а не человеком, который всё запрещает. Помогите ребенку в сложных ситуациях

Интересуйтесь мнением ребенка, внимательно выслушайте его, прежде чем критиковать. Дайте ему возможность высказаться и тактично поправьте, если он в чем-то ошибается

Старайтесь **сохранять спокойствие, доброжелательность,** дружелюбие в общении с детьми, между собой и с другими людьми

Позволяйте **ребенку проявлять самостоятельность** в домашних обязанностях и поручениях, развивайте умения и навыки по самообслуживанию, поддержанию собственной гигиены и ухоженности

